

## Seminarbeschreibung

Seit Sars-CoV-2 das Leben bestimmt und zusätzlich der Ukraine- Krieg begonnen hat, leiden etwa doppelt so viele junge Menschen an Symptomen einer Depression oder Angststörung wie vor der Pandemie.

Leichte depressive Verstimmungen bis hin zu schweren depressiven Störungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen. Im Vorschulalter sind ca. 1 % der Kinder und im Grundschulalter ca. 2 % der Kinder betroffen. Etwa 3% -10 % aller Jugendlichen zwischen 12 Jahren und 17 Jahren erkranken an einer Depression. Eine weitere häufig anzutreffende Erkrankung ist die Angststörung. Nach den Erhebungen des Robert Koch-Instituts zur psychischen Gesundheit von Kinder- und Jugendlichen (BELLA-Studie) sind rund 10% der Kinder und Jugendlichen in Deutschland von einer akuten Angststörung betroffen. Was ist jedoch „normale“ Angst und wann handelt es sich um eine psychische Störung?

Bei Kindern und Jugendlichen gehen Depressionen oft mit Angststörungen einher. Betroffene sind im Alltag stark eingeschränkt, was zu einem großen Leiden bei ihnen selbst, aber auch innerhalb der Familien und zu vielen Problemen im Alltag führt.

Was können Fachkräfte tun, um prophylaktisch zu schützen, wie können erste Interventionsmöglichkeiten aussehen und wann ist es sinnvoll Betroffene weiterzuvermitteln? Setzen Sie sich sinnvoll mit hilfreichen Informationen und Strategien auseinander.

## fachpool gGmbH

Wir sind eine gemeinnützige Gesellschaft, die Angebote zur Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie Beratung von Fachkräften, die in verschiedenen Arbeitsbereichen wie beispielsweise Kinder- und Jugendhilfe, Gesundheitswesen, Justiz, Bildungssystem und Wirtschaft tätig sind, entwickelt und durchführt.

Auf unserer Homepage [www.fachpool.de](http://www.fachpool.de) finden Sie unser vollständiges Programm.

Verschiedene Aus-, Fort- und Weiterbildungen können auch als Vor-Ort-Veranstaltungen gebucht werden.

Wir passen unsere Veranstaltungen gerne Ihren konkreten Wünschen und Bedürfnissen an. Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse und Fragen.

Wir beraten Sie sehr gerne persönlich.

**fachpool gGmbH**  
**Walter-Bälz-Str. 56**  
**44625 Herne**  
**Tel.: 02323/993859-2**  
**Fax: 02323/3985060**  
**info@fachpool.de**



**Erweitern Sie Ihre Kompetenzen -  
praxisorientiert & fundiert!**

## Online– Seminar Depressionen und Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen

**Was sind Entwicklungsaufgaben und wann handelt es sich um psychische Störungen?**

**16.03.2023 09:30-16:30**

**17.03.2023 09:30-16:30**



## Teilnehmerkreis

Für Fachkräfte aus den Bereichen

- Jugendhilfe
- Schule
- Kindertagesstätte
- Sowie Interessierte

## Ihr Seminar

- Seelische Gesundheit in Zeiten von gesellschaftlichen Krisen
- Depressionen und Angststörungen als Störungsbilder in Krisenzeiten
- Prävention
- Interventionsmöglichkeiten
- Stärkung einzelner Fachkräfte und des ganzen Teams

## Ihre Referentin

### Ulrike R. Saalfrank

- Dipl. Psych. (approbiert), Supervisorin
- jahrelange Tätigkeit in unterschiedlichen Kinderkliniken; Arbeit mit Kindern zwischen 0 und 21 Jahren, sowie mit deren Eltern
- seit vielen Jahren Leitung psychologischer Dienst in einem Jugendamt
- Referentin für alle Themen rund um Kinder und Jugendliche (seelische Gesundheit von K. und J.; Verhaltensauffälligkeiten, psychosomatische Störungen u.v.m.)

## Veranstaltungsort

Online

## Kosten

275 €

## Anmeldung: Depressionen und Angststörungen

---

Name, Vorname, Teilnehmer\*in

### Rechnungsadresse:

---

Institution

---

Straße, Hausnummer

---

Postleitzahl, Ort

---

Telefon

---

E-Mail-Adresse

---

Unterschrift

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie auf unserer Homepage finden.