

Seminarbeschreibung

Menschen, die in sozialen und pflegerischen Berufen tätig sind, gehen häufig körperlich und emotional an, zuweilen auch über Grenzen der Belastbarkeit. Personalmangel, steigende Arbeitsmengen, umfängliche Dokumentationspflichten sind stressverstärkende Faktoren im Berufsleben.

Die Kultur in den Organisationen wird maßgeblich von den Fachkräften gestaltet. Das eigene Denken, Fühlen und Handeln sind zentrale Einflussfaktoren in Bezug auf die subjektive Belastbarkeit. Priorisierung und der Blick auf die eigenen Grenzen sind entscheidende Ressourcen für die gute Bewältigung beruflich bedingter psychosozialer Stressoren.

Wer gesundheitsfördernde Faktoren beachtet, kann die eigene Resilienz positiv beeinflussen. Salutogenese als Handlungsleitbild nutzt allen in einer Organisation tätigen Menschen und deren Klient*innen.

Erlernen Sie den Einfluss Ihres eigenen Verhaltens auf Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit (und die Dritter) erkennen und wie Sie diesen positiv beeinflussen können.

Bringen Sie gerne eigene konkrete Anliegen und akute Fälle aus Ihrer Praxis mit, um maximalen Nutzen aus diesem Seminar zu ziehen.

fachpool gGmbH

Wir sind eine gemeinnützige Gesellschaft, die Angebote zur Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie Beratung von Fachkräften, die in verschiedenen Arbeitsbereichen wie beispielsweise Kinder- und Jugendhilfe, Gesundheitswesen, Justiz, Bildungssystem und Wirtschaft tätig sind, entwickelt und durchführt.

Auf unserer Homepage www.fachpool.de finden Sie unser vollständiges Programm.

Verschiedene Aus-, Fort- und Weiterbildungen können auch als Vor-Ort-Veranstaltungen gebucht werden.

Wir passen unsere Veranstaltungen gerne Ihren konkreten Wünschen und Bedürfnissen an.
Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse und Fragen.

Wir beraten Sie sehr gerne persönlich.

fachpool gGmbH
Walter-Bälz-Str. 56
44625 Herne
Tel.: 02323/993859-2
Fax: 02323/3985060
info@fachpool.de



**Erweitern Sie Ihre Kompetenzen -
praxisorientiert & fundiert!**

**Gesund bleiben bei hohen
Belastungen im Beruf-
Resilienz stärken durch
Salutogenese**

29.09.2023
09:30 - 17:00



Teilnehmer*innenkreis

Menschen, die in sozialen oder pflegerischen Berufen tätig sind und ihre Resilienz bei hohen Belastungen stärken wollen

Ihr Seminar

Grundlagen

- Was ist Gesundheit? Das HEDE-Kontinuum
- Was macht gesund? Salutogenese als Paradigmenwechsel
- Gesunde Führung als Leitbild

Begleitende Theorie

- Stressoren und Antreiber
- Kohärenzgefühl als zentraler Faktor
- Faktoren der Stressbewältigung

Transferaufgabe

- Selbstcheck für Führungskräfte
- Reflexion des eigenen Verhaltens unter Stress
- Gesunder Umgang mit sich selbst

Ihre Referentin

Kirsten Jetzkus



- Sozialarbeiterin und Sozialpädagogin
- Lehrende Transaktionsanalytikerin PTSTA-C (DGTA)
- Coach (DGTA) und Supervisorin (EASC)
- Trainerin für Stressbewältigung nach Dr. Kaluza

Veranstaltungsort

Gemeindezentrum Regenkamp
Regenkamp 78
44625 Herne

Kosten

165,00 €

Anmeldung:

Führungsleitbild Salutogenese

Name, Vorname, Teilnehmer*in

Rechnungsadresse:

Institution

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Unterschrift

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie auf unserer Homepage finden.