

## Seminarbeschreibung

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg ist eine effektive Methode, um Konflikte konstruktiv anzugehen und Beziehungen gelingend zu gestalten. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie empathisch kommunizieren, indem Sie ihre eigenen Bedürfnisse und die Bedürfnisse anderer verstehen und respektieren. Durch das Entwickeln von Kommunikationsfertigkeiten, die auf Empathie und Wertschätzung basieren, können Sie Konflikte effektiv lösen, Beziehungen stärken und gemeinsam vorankommen.

Die Gewaltfreie Kommunikation beruht auf vier Schritten: Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis und Bitte.

Dieses Seminar bietet Ihnen praktische Werkzeuge und Techniken, um das Verständnis für die Gewaltfreie Kommunikation zu vertiefen und diese im Alltag anzuwenden. Es ermöglicht Ihnen, Ihre Konfliktlösungsfähigkeiten zu verbessern, Ihr emotionales Bewusstsein zu schärfen und Beziehungen auf eine Weise zu gestalten, die von Empathie und Respekt geprägt ist.

Bitte bringen Sie konkrete Anliegen und akute Fälle aus Ihrer Praxis mit, um maximalen Nutzen aus dem Seminar zu ziehen.

## fachpool gGmbH

Wir sind eine gemeinnützige Gesellschaft, die Angebote zur Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie Beratung von Fachkräften, die in verschiedenen Arbeitsbereichen wie beispielsweise Kinder- und Jugendhilfe, Gesundheitswesen, Justiz, Bildungssystem und Wirtschaft tätig sind, entwickelt und durchführt.

Auf unserer Homepage [www.fachpool.de](http://www.fachpool.de) finden Sie unser vollständiges Programm.

Verschiedene Aus-, Fort- und Weiterbildungen können auch als Vor-Ort-Veranstaltungen gebucht werden.

Wir passen unsere Veranstaltungen gerne Ihren konkreten Wünschen und Bedürfnissen an.  
Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse und Fragen.

Wir beraten Sie sehr gerne persönlich.

**fachpool gGmbH**  
**Walter-Bälz-Str. 56**  
**44625 Herne**  
**Tel.: 02323/993859-2**  
**Fax: 02323/3985060**  
**info@fachpool.de**



**Erweitern Sie Ihre Kompetenzen -  
praxisorientiert & fundiert!**

## Reden– Streiten– Vorankommen

**Beziehungen positiv gestalten  
durch gewaltfreie Kommunikation**

**07.05.2024**

**08.05.2024**

**09:00 - 16:30**



## Teilnehmer\*innenkreis

Alle Berufstätige, die in Gruppen und in Gesprächssituationen vorankommen wollen.

## Ihr Seminar

### Grundlagen - Die vier Schritte der GFK

- Beobachtung ohne Bewertung
- Identifikation und Ausdruck von Gefühlen
- Identifikation und Kommunikation von Bedürfnissen
- Klare und positive Bitten

### Begleitende Theorie

- Konflikte und Konfliktanalyse
- Empathie und die Grammatik der Beziehungen
- Ethische Haltung der gegenseitigen Anerkennung
- Zuwendung in der Kommunikation

### Transfer

- Übungen und Praxisanleitungen

## Ihr Referent

**Guglielmo Menon**



- Studium der Wirtschafts- und Verwaltungswissenschaften
- Organisationsberater und Berufsbildungsexperte
- Lehrender Transaktionsanalytiker PTSTA-O (DGTA)
- Supervisor (EASC), Coach (DGTA) und Verhaltenstrainer (dvct)

## Veranstaltungsort

Gemeindezentrum Regenkamp  
Regenkamp 78  
44625 Herne

## Kosten

365,00 €

## Anmeldung:

Gewaltfreie Kommunikation

---

Name, Vorname, Teilnehmer\*in

Rechnungsadresse:

---

Institution

---

Straße, Hausnummer

---

Postleitzahl, Ort

---

Telefon

---

E-Mail-Adresse

---

Unterschrift

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie auf unserer Homepage finden.