

# Sozialkompetenz-Training in der Schule nach ADQ

## Sozialkompetenz- Training nach ADQ - was ist das?

Hierbei handelt es sich um einen Ansatz, der zum Ziel hat, Gewalt zu verhindern und deeskalierende Maßnahmen zu fördern. Das Sozialkompetenz-Training nach ADQ zielt darauf ab, Schüler\*innen in ihrer sozialen Kompetenz zu stärken, ihnen gewaltfreie Konfliktlösestrategien zu vermitteln und ein friedliches Miteinander in der Schule zu fördern.

### Inhalte

1. Einführung in das Thema Gewalt
2. Selbstwahrnehmung und Emotionsmanagement
3. Kommunikation und Konfliktlösung
4. Deeskalation und Konfliktmanagement
5. Teamarbeit und Gruppendynamik
6. Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein
7. Toleranz und interkulturelle Kompetenz
8. Praktische Anwendung und Rollenspiele
9. Reflexion und Feedback
10. Abschluss und Ausblick

### Das Sozialkompetenz-Training ist in 3 Einheiten unterteilt

**1. Einführung in das Sozialkompetenz-Training**  
(5- 10 Schulstunden)

**2. Projektwoche**  
(5 Tage jeweils  
3- 6 Schulstunden)

**3. Langzeit-Training**  
(3- 6 Monate je 1x  
wöchentlich  
je 3 Schulstunden)

Preis: 1.500, 00€

Preis: 1.650, 00€

# Sozialkompetenz-Training in der Schule nach ADQ

## Wer ist die **Zielgruppe**?

Die Einführung ist für Schülergruppen oder Multiplikator\*innen geeignet, die einen ersten Einblick in die Thematik erhalten wollen.

Generell ist das Sozialkompetenz-Training nach ADQ für die Primarstufe ab Klasse 3. sowie für die Sekundarstufe I und II geeignet.

Je nach Durchschnittsalter, Zusammensetzung und Größe der Schülergruppe, der aktuellen Gruppensituation und den gegebenen Rahmenbedingungen werden die inhaltlichen Schwerpunkte und die Methoden des Trainings individuell ausgewählt und angepasst.

## Ziele des Sozialkompetenz- Trainings nach ADQ

- Förderung der Selbstwahrnehmung
- Entwicklung von Selbstkontrolle
- Stärkung der sozialen Kompetenzen
- Vermittlung von Kommunikationsfähigkeiten
- Förderung der Teamarbeit
- Vermittlung von Deeskalationstechniken
- Aufbau von Selbstwertgefühl
- Prävention von Gewalt
- Förderung von Toleranz und Respekt
- Entwicklung von Problemlösungsfähigkeit



Das **Sozialkompetenz-Training** nach ADQ ist ein speziell entwickeltes Trainingsprogramm, das auf dem Ansatz der Anti-Gewalt und Deeskalationsqualifikation (ADQ) basiert.