

Weiterbildung systemische Beratung

Schwerpunkt: Familien- und Systeme

Die vorliegende Weiterbildung richtet sich an Fachkräfte, die ihre Kompetenzen in der systemischen Beratung vertiefen und erweitern möchten. In einer zunehmend komplexen Welt, in der zwischenmenschliche Beziehungen und Strukturen sowohl in privaten als auch in beruflichen Kontexten dynamischen Veränderungen unterliegen, ist es essenziell, systemische Zusammenhänge zu verstehen und lösungsorientierte Ansätze zu entwickeln. Ziel dieser Weiterbildung ist es, Beraterinnen und Berater zu befähigen, individuelle und systemische Dynamiken zu erkennen, zu analysieren und konstruktiv zu begleiten.

Ein besonderer Fokus dieser Weiterbildung liegt auf der Integration der Transaktionsanalyse (TA) in den systemischen Ansatz. Die TA bietet wertvolle Werkzeuge, um Kommunikationsmuster, Rollenverteilungen und Ich-Zustände zu analysieren, was zu einem tieferen Verständnis von Interaktionsdynamiken führt. Durch die Verknüpfung beider Ansätze werden die Teilnehmenden in die Lage versetzt, sowohl auf der Ebene der systemischen Zusammenhänge als auch der individuellen Transaktionen zu intervenieren.

Zudem werden mit TA und der „Gewaltfreien Kommunikation“ wertschätzende Formen gelingender Beziehungsgestaltung trainiert.

Die Weiterbildung setzt auf praxisorientiertes Lernen. Neben theoretischen Inputs wird großer Wert auf die direkte Anwendung der Methoden in Rollenspielen, Fallbesprechungen und Supervisionen gelegt. So können die Teilnehmenden ihre Kenntnisse vertiefen und in einem geschützten Rahmen ausprobieren. Die erlernten Techniken und das systemisch-transaktionale Denken sollen sie befähigen, in komplexen Beratungssituationen sicher und lösungsorientiert zu agieren.

Abschließend soll die Weiterbildung den Teilnehmenden die Werkzeuge und das Verständnis vermitteln, um in ihrem jeweiligen Arbeitsfeld professionelle und nachhaltige Beratung zu leisten, sei es in der Einzelberatung, der Familienarbeit oder der Organisationsberatung.

Zertifikat:

„Systemische Beratung“ Intasco in Zusammenarbeit mit der Fachpool gGmbH

Besonderheit:

Diese Weiterbildung ist vollständig anerkannt und kann sowohl im Rahmen einer Qualifizierung zum Coach EASC als auch zum Supervisor EASC angerechnet werden.

Nutzen Sie diese Möglichkeit, um die Voraussetzungen für die Erlangung Ihrer Zertifikate zu schaffen!

Weiterbildungsreihe zur systemischen Beratung, angepasst auf 96 Seminarstunden (entspricht 16 Einheiten à 45 Minuten pro Modul, bei insgesamt 6 Modulen).

Modul 1: Einführung in die systemische Beratung und Transaktionsanalyse

Tag 1 (8 Einheiten):

1. Einführung in die systemische Beratung: Grundkonzepte und Haltung (1 Einheit)
2. Systemtheoretische Grundlagen: Vernetzung, Zirkularität und Wechselwirkungen (2 Einheiten)
3. Systemische Fragetechniken (2 Einheiten)
4. Einführung in die Transaktionsanalyse: Ich-Zustände (3 Einheiten)

Tag 2 (8 Einheiten):

1. Verknüpfung von Ich-Zuständen mit systemischen Rollen (2 Einheiten)
2. Analyse von Kommunikationsmustern mit TA und systemischer Beratung (2 Einheiten)
3. Übungen zur systemischen Beratung und TA: Fallbesprechungen und Rollenspiele (4 Einheiten)

Modul 2: Systemische Beratung in Familien und TA

Tag 1 (8 Einheiten):

1. Systemische Beratung in der Familienarbeit: Systemische Auftragsklärung (2 Einheiten)
2. Rollen in der Familie: Analyse von Familiendynamiken und TA (3 Einheiten)
3. Fallstudien: Praktische Anwendung der systemischen und TA-Methoden (3 Einheiten)

Tag 2 (8 Einheiten):

1. Methoden zur Unterstützung von Familien: Interventionen (2 Einheiten)
2. Eltern-Kind-Dynamiken und Rollenübernahme durch TA (3 Einheiten)
3. Übungen: Simulation von Familiensitzungen (3 Einheiten)

Modul 3: Systemische Gesprächsführung und TA in der Praxis

Tag 1 (8 Einheiten):

1. Systemische Gesprächsführung: Techniken und Haltung (2 Einheiten)
2. TA-Analyse der Transaktionen im Gespräch (2 Einheiten)

3. Rollenspiele: Systemische und TA-basierte Gesprächsführung (3 Einheiten)

Tag 2 (8 Einheiten):

1. Umgang mit Konflikten in der Beratung: Systemische und TA-Ansätze und gewaltfreie Kommunikation (3 Einheiten)
2. Anwendung von TA und systemischer Beratung in Konfliktsituationen (5 Einheiten)

Modul 4: Systemische Beratung in Organisationen

Tag 1 (8 Einheiten):

1. Systemische Beratung in Organisationen: Einführung (2 Einheiten)
2. Anwendung von TA in Organisationsberatungen: Rollenanalyse (2 Einheiten)
3. Macht- und Hierarchiestrukturen in Systemen (2 Einheiten)
4. Fallstudien zur Organisationsberatung (2 Einheiten)

Tag 2 (8 Einheiten):

1. Systemische Interventionsmethoden in Organisationen (3 Einheiten)
2. Kommunikationsstrukturen in Teams analysieren und optimieren (3 Einheiten)
3. Praxisübung: Organisationsberatung und Rollenspiele (2 Einheiten)

Modul 5: Lösungsorientierte Ansätze und Ressourcenaktivierung

Tag 1 (8 Einheiten):

1. Lösungsorientierte systemische Beratung: Techniken und Fragestellungen (2 Einheiten)
2. Ressourcenaktivierung: Systemische und TA-Methoden (2 Einheiten)
3. Übungen zur Aktivierung von Ressourcen in der Beratung (4 Einheiten)

Tag 2 (8 Einheiten):

1. Arbeit mit schwierigen Klienten: Ressourcenorientierte Ansätze (3 Einheiten)
2. Simulation: Lösungsorientierte und ressourcenstärkende Beratungssituationen (2 Einheiten)
3. Simulation: Gewaltfreie Kommunikation und Wirkung in Belastungssituationen (3 Einheiten)

Modul 6: Krisenintervention und Abschluss

Tag 1 (8 Einheiten):

1. Systemische Krisenintervention: Ansätze und Techniken (3 Einheiten)
2. Veränderungsprozesse begleiten: Systemische und TA-basierte Modelle (2 Einheiten)
3. Rollenspiele zur Krisenintervention und Prozessbegleitung (3 Einheiten)

Tag 2 (8 Einheiten):

1. Zusammenfassung und Integration: Reflexion des Gelernten (3 Einheiten)
2. Abschlussprojekt: Fallarbeit unter Anwendung systemischer und TA-Methoden (5 Einheiten)

Anforderung für das Zertifikat: Abschluss:

- Führung eines Studienbuchs
- 5 Fallanalysen
- 10 Einheiten Supervision
- Schriftliche Darlegung des Beratungsverständnisses mit zwei Fallbeispielen
Mindestens 10 Seiten
- Live-Präsentation in der Lerngruppe

Referenten:

Peter Eichenauer und Gastreferent: innen

Kosten:

- Seminargebühr: 2640,00€ (USt. Befreit)
- Externe Supervision: Zwischen 90,00€ und 150,00€