

Seminarbeschreibung

Bis zu 20 Prozent der Kinder und Jugendlichen in Deutschland zeigen Symptome einer Essstörung: Sie essen viel zu viel, erbrechen sich oder essen viel zu wenig.

Das Umfeld reagiert oft hilflos oder verärgert, jedoch selten auf angemessene Art und Weise.

Beziehungen und Bindungen werden durch Essstörungen stark beeinträchtigt, was den Kontakt zu den Betroffenen zusätzlich erschwert.

Im Kontext der Schule, der Jugendhilfe oder Familienhilfe begegnen Ihnen verstärkt betroffene Kinder und Jugendliche, die sich augenscheinlich „nicht helfen lassen.“

In diesem Seminar werden Sie praxisnah die Möglichkeiten und Grenzen der pädagogischen Arbeit mit Betroffenen erarbeiten.

Zudem erfahren Sie mögliche Ursachen und Auswirkungen von Essstörungen und entwickeln ein Gefühl von „normalem Essverhalten“.

Ihnen werden therapeutische Hilfsmöglichkeiten vorgestellt, die Sie innerhalb Ihrer Arbeit entlasten können.

Bringen Sie gerne Fälle aus Ihrer Praxis mit.

fachpool gGmbH

Wir sind eine gemeinnützige Gesellschaft, die Angebote zur Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie Beratung von Fachkräften, die in verschiedenen Arbeitsbereichen wie beispielsweise Kinder- und Jugendhilfe, Gesundheitswesen, Justiz, Bildungssystem und Wirtschaft tätig sind, entwickelt und durchführt.

Auf unserer Homepage www.fachpool.de finden Sie unser vollständiges Programm.

Verschiedene Aus-, Fort- und Weiterbildungen können auch als Vor-Ort-Veranstaltungen gebucht werden.

Wir passen unsere Veranstaltungen gerne Ihren konkreten Wünschen und Bedürfnissen an.
Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse und Fragen.

Wir beraten Sie sehr gerne persönlich.

fachpool gGmbH
Herner Str. 414
44807 Bochum
Tel.: 02323/993859-2
Fax: 02323/3985060
info@fachpool.de



**Erweitern Sie Ihre Kompetenzen -
praxisorientiert & fundiert!**

Isst das Kind normal?

**Kinder und Jugendliche mit
auffälligem Essverhalten
pädagogisch sinnvoll begleiten**

01.12.2025
09:30 - 17:00



Teilnehmerkreis

Pädagogische Mitarbeiter *innen aus den Bereichen

- Kinder- und Jugendhilfe
- Schule
- Erziehungsberatungsstelle

sowie Interessierte

Ihr Seminar

Ihre Lerninhalte:

- Was ist gewünschtes Essverhalten?
- Was ist auffälliges Essverhalten?
- Stark erhöhte Nahrungsaufnahme und Übergewicht (Adipositas)
- Stark restriktives Essverhalten und Magersucht (Anorexie)
- Ess-Brech-Anfälle (Bulimie)
- Konsum extremer Nahrungsmengen (Binge Eating)
- Hilfsmöglichkeiten
- Fallbesprechungen

Ihr Referent



Sebastian Strick

- Diplom – Oecotrophologe (FH)
- war im Medicos Auf Schalke in der Ernährungsberatung tätig
- seit 2012 als Oecotrophologe im Evangelischen Kinderheim Herne tätig

Veranstaltungsort

Gemeindezentrum Regenkamp
Regenkamp 78
44625 Herne

Kosten

145,00 €

Anmeldung: Isst das Kind normal?

Name, Vorname, Teilnehmer*in

Rechnungsadresse:

Institution

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Unterschrift

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie auf unserer Homepage finden.