

## Seminarbeschreibung

Traumatische Erlebnisse sind extrem bedrohliche oder furchteinflößende Situationen, die das eigene Leben, die eigene Sicherheit oder andere Personen existenziell bedrohen. Wenn die Angst und das Entsetzen, die durch eine traumatische Situation hervorgerufen wurden, mit der Zeit nicht schwächer werden, sondern diese Gefühle und Erinnerungen immer wieder verstärkt hervortreten, kann dies auf eine Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) hindeuten.

Die Arbeit mit traumatisierten Menschen stellt eine besondere Herausforderung für professionelle Helfer\*innen im Arbeitsalltag dar. Theoretische Grundlagen wie: „Was ist ein Trauma, welche neurobiologischen Auswirkungen hat es, welche Behandlungsmethoden gibt es....?“ werden Ihnen praxisnah vermittelt. Zudem werden mit Ihnen Möglichkeiten und spezifischen Schwierigkeiten der Arbeit mit traumatisierten Menschen im Arbeitsalltag erarbeitet. Dazu nutzen Sie praxisnahe Fallbeispiele. Bringen Sie diese gerne ein.

## fachpool gGmbH

Wir sind eine gemeinnützige Gesellschaft, die Angebote zur Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie Beratung von Fachkräften, die in verschiedenen Arbeitsbereichen wie beispielsweise Kinder- und Jugendhilfe, Gesundheitswesen, Justiz, Bildungssystem und Wirtschaft tätig sind, entwickelt und durchführt.

Auf unserer Homepage [www.fachpool.de](http://www.fachpool.de) finden Sie unser vollständiges Programm.

Verschiedene Aus-, Fort- und Weiterbildungen können auch als Vor-Ort-Veranstaltungen gebucht werden.

Wir passen unsere Veranstaltungen gerne Ihren konkreten Wünschen und Bedürfnissen an. Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse und Fragen.

Wir beraten Sie sehr gerne persönlich.

**fachpool gGmbH**  
**Herner Str. 414**  
**44807 Bochum**  
**Tel.: 02323/993859-2**  
**Fax: 02323/3985060**  
**info@fachpool.de**



**Erweitern Sie Ihre Kompetenzen -  
praxisorientiert & fundiert!**

## Posttraumatische Belastungsstörung und

Theoretische Einführung und  
Reflexion von Praxisbeispielen

06.05.2026



## Teilnehmer\*innenkreis

Für

- Mitarbeiter\*innen aus sozialen Berufen
- Interessierte

## Ihr Seminar

### Ihre Lerninhalte:

- Was ist ein Trauma?
- Welche neurobiologischen Auswirkungen hat ein Trauma?
- Welche Behandlungsmethoden gibt es....?“
- Möglichkeiten und Schwierigkeiten innerhalb der Arbeit mit Betroffenen

## Ihre Referenten

### Stefan Alberts

- Kulturwissenschaftler (BA)
- Fachkrankpfleger für psychiatrische Krankenpflege
- mehrjährige Berufserfahrung im psychiatrischen Bereich
- zehn Jahre Akutaufnahme der Hans-Prinzhorn-Klinik in Hemer
- seit 2010 Station für Psychotherapie der Hans-Prinzhorn-Klinik



### Martina Große

- Diplom-Sozialpädagogin



## Veranstaltungsort

Gemeindezentrum Regenkamp  
Regenkamp 78

44625 Herne

## Kosten

225,00 €

## Anmeldung:

Posttraumatische  
Belastungsstörung und Trauma

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname, Teilnehmer\*in

### Rechnungsadresse:

\_\_\_\_\_  
Institution

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie auf unserer Homepage finden.