

Seminarbeschreibung

Bei traumatischen Erlebnissen wie Bedrohungen, Gewalt oder Tod und extremen Ereignissen wie Großschäden, Unfällen, Bedrohungslagen oder Naturkatastrophen kommt es bei Betroffenen häufig zu einer psychischen Überforderung. Die psychischen Reaktionen der Beteiligten und Betroffenen reichen von Schock, Angst, Lähmung hin bis zu Trauer, völliger Leere und Wut. Das Erlebte lässt sich einfach nicht in das Welt- und Menschenbild integrieren. Im ungünstigsten Fall führt dies zu schweren psychischen Belastungen oder psychischen Folgeerkrankungen. Wenn Betroffene psychologische Erste Hilfe erlebt haben, sinkt ihr Risiko eine Traumafolgestörung zu erleiden erheblich!

Krisenprävention und Psychologische Erste Hilfe

Die meisten Menschen verfügen über ausreichende Schutzfaktoren, die eine baldige Verarbeitung und Integration des Geschehenen ermöglichen. Andere sind dem Ereignis so intensiv ausgesetzt oder bereits vorbelastet, so dass ein deutlich erhöhtes Risiko besteht, in eine traumatische Krise zu geraten und das Erlebte nicht mehr loslassen zu können. Um den Verarbeitungsprozess ausreichend zu fördern und in eine konstruktive Richtung zu lenken sollte frühzeitig psychologische erste Hilfe geleistet werden. Sie dient einer Stabilisierung und Prävention von psychischen Folgebelastungen sowie einer Früherkennung von Risiken, die eine Weiterbehandlung notwendig machen würde.

fachpool gGmbH

Wir sind eine gemeinnützige Gesellschaft, die Angebote zur Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie Beratung von Fachkräften, die in verschiedenen Arbeitsbereichen wie beispielsweise Kinder- und Jugendhilfe, Gesundheitswesen, Justiz, Bildungssystem und Wirtschaft tätig sind, entwickelt und durchführt.

Auf unserer Homepage www.fachpool.de finden Sie unser vollständiges Programm.

Verschiedene Aus-, Fort- und Weiterbildungen können auch als Vor-Ort-Veranstaltungen gebucht werden.

Wir passen unsere Veranstaltungen gerne Ihren konkreten Wünschen und Bedürfnissen an.
Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse und Fragen.

Wir beraten Sie sehr gerne persönlich.

fachpool gGmbH
Herner Str. 414
44807 Bochum
Tel.: 02323/993859-2
Fax: 02323/3985060
info@fachpool.de



**Erweitern Sie Ihre Kompetenzen -
praxisorientiert & fundiert!**

**Online- Seminar:
Zertifizierte Ausbildung
zur/zum
Psychologischen
Ersthelfer*in**

22./23.01.2026

29./30.01.2026

09:00-13:00



Teilnehmer*innenkreis

Für Mitarbeiter*innen aus

- dem Elementarbereich
- der Jugendhilfe
- der Sozialen Arbeit
- des Gesundheitswesens
- Psychologischen und medizinischen Berufsfeldern
- dem Bereich Polizei
- sowie Interessierte

Ihr Seminar (u.a.)

- **Teil I: Grundlagen**
Formen der Krise
Traumatische Ereignisse und traumatische Krisen
Psychische (Schutz-) Funktionen und Reaktionen auf eine Krise
Prinzipien und Strategien der PEH
- **Teil II: Interventionen in der Praxis**
Wrap-Up traumatische Krisen
Prinzipien und Strategien der PEH in der Praxis
Interventionen in der Krise: kulturelle und geschlechtsspezifische Besonderheiten
Zentrale Aspekte der PEH:
Informieren. Regulieren
- **Teil III: PEH in der Gesamtorganisation**
Zielsetzung der PEH
Mentales Modell des Ersthelfers
Einbindung Arbeiten im Team
Dokumentation und Vernetzung
Debriefing der Helfer*innen
- **Abschluss: Falldarstellung**

Ihr Referent

Dr. Philipp Horn



- Diplom-Psychologe
- Psychoanalytiker in eigener Praxis
- Organisationsberater
- Coach im Bereich Führungskräfteentwicklung, Veränderungsprozesse und Teamentwicklung

Dr. Horn war langjährig als Psychologe in einer psychiatrischen Klinik tätig. Er betreut Menschen in schweren sowie suizidalen Krisen und hat hierzu in Fachzeitschriften publiziert.

Veranstaltungsort

Live-Online-Seminar

Kosten

450,00 €

Anmeldung: Psychologische Erste Hilfe

Name, Vorname, Teilnehmer*in

Rechnungsadresse:

Institution

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Unterschrift

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie auf unserer Homepage finden.