

## Seminarbeschreibung

Im Vergleich zur Zeit vor der Corona-Pandemie und den aktuellen Krisen und Kriegen leiden heute **doppelt so viele junge Menschen** an Symptomen einer **Depression** oder **Angststörung**. Leichte depressive Verstimmungen bis hin zu schweren depressiven Episoden gehören inzwischen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter. Bereits im Vorschulalter sind etwa **1 %** der Kinder betroffen, im Grundschulalter steigt dieser Anteil auf rund **2 %**. Besonders bei Jugendlichen zwischen 12 und 17 Jahren ist die Zahl deutlich höher: Etwa **3 % bis 10 %** dieser Altersgruppe erkranken im Laufe ihres Lebens an einer Depression. Eine weitere häufig auftretende psychische Erkrankung ist die **Angststörung**. Nach den Erhebungen des Robert Koch-Instituts zur psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen (BELLA-Studie) sind rund **10 %** der Kinder und Jugendlichen in Deutschland akut von einer Angststörung betroffen. Doch wann sind Ängste noch „normal“, und wann handelt es sich um eine behandlungsbedürftige psychische Störung? Besonders bei Kindern und Jugendlichen treten Depressionen häufig gemeinsam mit Angststörungen auf. Die betroffenen jungen Menschen sind dadurch im Alltag erheblich eingeschränkt. Dies führt nicht nur bei ihnen selbst zu erheblichem Leidensdruck, sondern belastet auch ihre Familien und erschwert die Bewältigung des schulischen und sozialen Lebens. In diesem Seminar setzen Sie sich praxisnah mit wichtigen Fragen auseinander. Sie erhalten fundierte Informationen zu Depressionen und Angststörungen im Kindes- und Jugendalter, lernen Warnsignale frühzeitig zu erkennen und entwickeln hilfreiche Strategien, um betroffene Kinder und Jugendliche professionell zu unterstützen.

## fachpool gGmbH

Wir sind eine gemeinnützige Gesellschaft, die Angebote zur Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie Beratung von Fachkräften, die in verschiedenen Arbeitsbereichen wie beispielsweise Kinder- und Jugendhilfe, Gesundheitswesen, Justiz, Bildungssystem und Wirtschaft tätig sind, entwickelt und durchführt.

Auf unserer Homepage [www.fachpool.de](http://www.fachpool.de) finden Sie unser vollständiges Programm.

Verschiedene Aus-, Fort- und Weiterbildungen können auch als Vor-Ort-Veranstaltungen gebucht werden.

Wir passen unsere Veranstaltungen gerne Ihren konkreten Wünschen und Bedürfnissen an. Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse und Fragen.

Wir beraten Sie sehr gerne persönlich.

**fachpool gGmbH**  
**Herner Str. 414**  
**44807 Bochum**  
**44625 Herne**  
**Tel.: 02323/993859-2**  
**Fax: 02323/3985060**  
**info@fachpool.de**



**Erweitern Sie Ihre Kompetenzen -  
praxisorientiert & fundiert!**

## Online– Seminar Depressionen und Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen

**Was sind Entwicklungsaufgaben und wann handelt es sich um psychische Störungen?**

**05.11.2026**  
**06.11.2026**  
**09:00-16:00**



## Teilnehmer\*innenkreis

Für Fachkräfte aus den Bereichen

- Jugendhilfe
- Schule
- Kindertagesstätte
- Sowie Interessierte

## Ihr Seminar

- Seelische Gesundheit in Zeiten von gesellschaftlichen Krisen
- Depressionen und Angststörungen als Störungsbilder in Krisenzeiten
- Prävention
- Interventionsmöglichkeiten
- Stärkung einzelner Fachkräfte und des ganzen Teams

## Ihre Referentin

### Ulrike R. Saalfrank

- Dipl. Psych. (approbiert), Supervisorin
- jahrelange Tätigkeit in unterschiedlichen Kinderkliniken; Arbeit mit Kindern zwischen 0 und 21 Jahren, sowie mit deren Eltern
- seit vielen Jahren Leitung psychologischer Dienst in einem Jugendamt
- Referentin für alle Themen rund um Kinder und Jugendliche (seelische Gesundheit von K. und J.; Verhaltensauffälligkeiten, psychosomatische Störungen u.v.m.)

## Veranstaltungsort

Online

## Kosten

285 €

## Anmeldung:

Depressionen und Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen

---

Name, Vorname, Teilnehmer\*in

### Rechnungsadresse:

---

Institution

---

Straße, Hausnummer

---

Postleitzahl, Ort

---

Telefon

---

E-Mail-Adresse

---

Unterschrift

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie auf unserer Homepage finden.