

Seminarbeschreibung

„Dirk Eilert ist ein genialer Menschenleser.“
– Sebastian Fitzek, Erfolgsautor des
Psychothrillers *Mimik*

Unsere Mimik verrät mehr, als Worte es je könnten. Wer sie lesen kann, erkennt, was andere wirklich bewegt. In diesem **praxisnahen Seminar** tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der **Mimikresonanz®**. Basierend auf den neuesten Erkenntnissen aus Psychologie und Verhaltensforschung trainieren Sie Ihre Fähigkeit, Emotionen in der Mimik anderer Menschen zuverlässig zu erkennen, zu deuten – und vor allem: darauf einfühlsam zu reagieren. Gerade im sozialen Berufsfeld, wo zwischenmenschliche Beziehungen im Mittelpunkt stehen, ist diese Kompetenz sehr wichtig. Denn viele Emotionen werden nicht ausgesprochen, sondern ausgedrückt – subtil, leise, aber bedeutsam. Wer diese Signale wahrnimmt, kann Gespräche wirkungsvoller führen, Konflikte frühzeitig deeskalieren und echte Verbindung schaffen.

Ihre Vorteile:

- Mehr Sicherheit im Umgang mit herausfordernden Situationen
- Tieferes Verständnis für unausgesprochene Gefühle
- Stärkere empathische Präsenz in Beratung und Begleitung
- Bessere Teamkommunikation und weniger Missverständnisse
- Persönliche Weiterentwicklung durch gestärkte emotionale Intelligenz

Entdecken Sie, was Ihre Klient*innen wirklich bewegt – jenseits der Worte.

fachpool gGmbH

Wir sind eine gemeinnützige Gesellschaft, die Angebote zur Aus-, Fort- und Weiterbildung sowie Beratung von Fachkräften, die in verschiedenen Arbeitsbereichen wie beispielsweise Kinder- und Jugendhilfe, Gesundheitswesen, Justiz, Bildungssystem und Wirtschaft tätig sind, entwickelt und durchführt.

Auf unserer Homepage **www.fachpool.de** finden Sie unser vollständiges Programm.

Verschiedene Aus-, Fort- und Weiterbildungen können auch als Vor-Ort-Veranstaltungen gebucht werden.

Wir passen unsere Veranstaltungen gerne Ihren konkreten Wünschen und Bedürfnissen an.
Bitte kontaktieren Sie uns bei Interesse und Fragen.

Wir beraten Sie sehr gerne persönlich.

Herner Straße 414
44807 Bochum
Tel.: 02323/993859-2
Fax: 02323/3985060
info@fachpool.de



Erweitern Sie Ihre Kompetenzen -
praxisorientiert & fundiert!

Online- Seminar: Mimikresonanz® Basic Training für Fachkräfte im Sozialen Bereich

03.12.2025/ 04.12.2025
09:00 - 16:30 Uhr



Teilnehmer*innenkreis

Fachkräfte in sozialen Berufen, z. B. aus den Bereichen der Sozialen Arbeit, der Pädagogik, der Psychologie, der Beratung & Coaching, der Therapie sowie in Gesundheits- und Pflegeberufen

Ihr Seminar

- der aktuelle Stand der Mimik- und Emotionsforschung
- Pre- und Post-Test zur Emotionserkennungsfähigkeit
- Erkennungsmerkmale der sieben rein mimischen Primäremotionen (PFEs)
- Mikroexpressionen erkennen
- Menschliches Verhalten begreifend verstehen: der Motivkompass®
- prozessorientiertes Nutzen von emotionalen Signalen und Rapport

Das Mimikresonanz Basic Training ist ein eigenständiges Seminar und schließt mit einem offiziellem Mimikresonanz®-Basic Zertifikat ab.

Zudem erhalten Sie:
ein 50- seitiges, farbiges Seminarhandout mit den wesentlichen Inhalten des Seminars sowie ein Mimikresonanz® Gefühlsrad und den kostenlosen Zugang zum Online Training "Basic 1" und "Basic 2" (im Gesamtwert von 104,00 €)

Ihre Referentin

**Astrid
Stühmeier**



Diplom-
Sozialpädagogin,
Studium an der FH Bielefeld
Systemische Therapeutin/ Familientherapeutin
(DGSF) – praxis Institut, Hannover
Marte Meo® Therapist/Colleague Trainer
Lizensierte Marte Meo® Supervisorin, Maria
Aarts, Eindhoven
Coach für Stressmanagement,
Burnoutprophylaxe und integratives
Emotionscoaching
emTrace® Mastercoach für Kinder und
Erwachsene, Dirk W. Eilert, Eilert-Akademie,
Berlin
Mimikresonanz®- Trainerin und Beraterin, Dirk
W. Eilert, Eilert-Akademie, Berlin
Weiterbildung in bindungsbasierter Beratung und
Therapie, K.H. Brisch, München
seit 1996 Berufserfahrung in verschiedenen
Bereichen der Bildungs- und Sozialarbeit

Veranstaltungsort

Online

Kosten

€ 595,-

Anmeldung:

**Mimikresonanz® Basic Training für
Fachkräfte im Sozialen Bereich**

Name, Vorname, Teilnehmer*in

Rechnungsadresse:

Institution

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon

E-Mail-Adresse

Unterschrift

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie auf unserer Homepage finden.